

efficiency

Efficiency-Club Bern

Club für Wirtschaftspraxis

Programm 2023

Efficiency

www.efficiency-bern.ch

E-Mail: info@efficiency-bern.ch

Telefon 031 398 76 05

Fax 031 398 76 06

Efficiency-Club Bern

3000 Bern

Ziel und Zweck des Efficiency-Clubs Bern

«Efficiency bedeutet Lebenstüchtigkeit, verstanden als harmonisches Streben nach optimalen Leistungen mit einem möglichst geringen, aber konzentrierten Einsatz von Kraft, Mitteln und Zeit, bei gleichzeitiger Förderung der Lebensfreude bei sich selbst und seinen Mitmenschen.»



*Herbert
N. Casson*

Herbert N. Casson (1869-1951)

Liebe Clubfreunde, schöpfen Sie möglichst viel «Efficiency» durch Ihre aktive Beteiligung an unseren vielfältigen Veranstaltungen!

Der Vorstand

Aktuelle COVID-Massnahmen:

- *Keine*
- Achtung: Je nach aktueller Gesetzeslage können sich diese Regeln spontan ändern. Bitte informieren Sie sich kurz vor dem Anlass noch einmal auf www.encyency-bern.ch. Gesetzlich vorgeschriebene Corona-Massnahmen wie COVID-Zertifikat, Maskenpflicht oder andere Massnahmen gelten nicht als Annullationsgrund. Nur wenn die Veranstaltung wegen Corona nicht durchgeführt werden darf, werden Tickets zurückerstattet.

Generalversammlung 2023

Di 24.01.2023
18:00 – 22:30

Generalversammlung 2023
CASINO BERN, Salon Bernois 1+2, Casinoplatz 1, 3011 Bern

Fokus Wirtschaft

Lunchvortrag 2023

Restaurant Schmiedstube, Schmiedenplatz 5, 3011 Bern

Kosten: **Gratis** für Mitglieder des Efficiency-Club Bern und seiner Partnerorganisationen

Obligatorischer Lunch CHF 37.00 pro Person

Di 21.02.2023 Wirtschafts- und Finanzmarktausblick

12:15 – 13:45

Wie geht es angesichts der durch den Ukraine-Krieg verursachten Schockwellen mit der Weltwirtschaft und der Konjunktur in der Schweiz weiter?

Was sind die Auswirkungen auf Energiemärkte, Inflation, Zinsen und Wechselkurse?

Wo liegen die grössten Risiken? Wo gibt es Chancen?

Und was sind die grössten strukturellen Veränderungen, auf die wir uns in einer neuen Weltordnung einstellen müssen?

mit Dr. Daniel Kalt, UBS-Chefökonom und Chief Investment Officer Schweiz

Besichtigungen 2023

Di 24.01.2023 Wildhüter und Tierpräparatoren

Wir lassen uns über die vielseitigen, oft unbekannteren Aufgaben der Wildhut – auch in der Stadt Bern – informieren und blicken Tierpräparatoren bei ihrer nicht alltäglichen Arbeit über die Schultern. Zwei faszinierende Themen kombiniert an einem Nachmittag im Naturhistorischen Museum Bern mit Gelegenheit zum Ausstellungsbesuch.

Mi 22.02.2023 Swatch Biel

Viele tragen eine Swatch. Die Uhr, die in der Neuzeit der Uhrenindustrie markante Impulse gegeben hat. Die Cité du Temps ist ein faszinierendes Gebäude in einem modernen Baustil und der Ausstellungsort für die Swatch und Omega. Neben den fundierten Informationen über Fabrikation dieser Uhren erfahren wir Details zum einmaligen Bauwerk Cité du Temps in Biel.

Mi 15.03.2023 Kaltbach Höhlen, Erlebnis der Käseveredelung mit anschliessender Degustation

Die berühmten Kaltbachhöhlen bestehen aus einem mehrere Kilometer langen Labyrinth, 15 Meter unter der Erde. Ein Höhlenmeister führt uns durch den kühlen Untergrund und lüftet für uns die Geheimnisse des Reifeprozesses der verschiedenen Käsesorten.

Mi 12.04.2023 Lust und Laster in Bern

Während der eineinhalbstündigen Stadtführung erfahren wir, was das UNESCO-Weltkulturerbe mit den sieben Todsünden verbindet. Als Grundlage für den Rundgang durch die Untere Altstadt dienen Themen wie Habgier, Neid, Wollust und Völlerei. Zudem wurde die Tour von der Ausstellung «Lust und Laster» des Kunstmuseums Bern und des Zentrums Paul Klee inspiriert.

Mi 10.05.2023 Schloss Waldegg: Barocke Räume und Gärten

Der Prachtbau Schloss Waldegg in der Nähe von Solothurn mit seiner 500 Meter langen Linden-Allee zählt zu den schönsten Barockschlössern der Schweiz. Wir lassen uns durch die vielfältigen Innenräume führen. Im zweiten Teil erfahren wir draussen durch die Schloss-Gärtnerin persönlich viel Wissenswertes zu den drei Schlossgärten.

Mi 14.06.2023 Carrosserie Hess Bellach

Wer ist nicht schon in Postautos oder Bussen auf den Namen HESS gestossen. Das bedeutende Schweizer Unternehmen hat sich durch Innovation, Design und Qualität einen Namen gemacht. Auf den meisten Flughäfen der Welt fährt der umweltfreundliche COBUS von Hess, und auch die Schweizer Armee setzt seit Jahrzehnten auf HESS Nutzfahrzeuge.

Di 08.08.2023 Frienisberg Kloster

Sicher verbinden viele von euch Frienisberg mit einem Altersheim im ländlichen Gebiet nördlich von Bern. Anlässlich dieses Ausflugs werdet ihr erfahren, dass Frienisberg viel mehr ist, nämlich eine dörfliche Gemeinschaft, wo insgesamt 250 Bewohnerinnen und Bewohner in weitgehend autonomen Wohngruppen professionell betreut und - sofern nötig - gepflegt werden.

Mit der Dorfgeschichte von Frienisberg ist aber auch eine bedeutsame Geschichte und Kultur verbunden. Das im Jahr 1131 gegründete Zisterzienserkloster wurde nach der Reformation teilweise abgebrochen und anderen Nutzungen zugeführt. Auch darüber werden wir an diesem Nachmittag viel erfahren.

Bei schönem Wetter besteht für diejenigen welche einen begleiteten Spaziergang von zweimal 30-40 Minuten sowie den Aufstieg über 234 Treppenstufen nicht scheuen nach dem Zvieri die Möglichkeit, die einmalige Aussicht vom Chutzenturm (höchster Punkt des Frienisbergs mit 360°-Panorama) zu geniessen. Der Transfer zum Ausgangspunkt beim Parkplatz „Saurehorn-Abzweigung“ wird organisiert.

Do 31.08.2023 Ein Blick hinter die Kulissen der Kantonspolizei Bern

16:30 – 18:30

Wir haben die Gelegenheit, unsere Kantonspolizei zu besuchen. Während einer sogenannten Kasernenführung lernen wir die Strukturen und die Kantonspolizei im Allgemeinen kennen, erfahren wir mehr während einer Filmvorführung, können wir einen Patrouillenwagen besichtigen, sehen wir das Polizeigefängnis von innen und können wir im Schiesskeller ein kurzes Spiel erleben.

Do 14.09.2023

Grimselwelt: Einzigartigkeiten im Multipack

Während eines ganztägigen Anlasses besichtigen wir den Bau der neuen Grimsel-Staumauer «Spitallamm», bestaunen die Grimselwelt aus einer nicht öffentlichen Luftseilbahn, fahren mit Kleinbussen durch das unterirdische Stollenlabyrinth zum Pumpspeicherwerk Grimsel 2 sowie zur eindrücklichen, riesigen und zufällig entdeckten Kristallkluft.

Mi 18.10.2023

Palliativ

Vorweg. Wir reden und denken nicht gerne über unsere letzte Lebensphase. Aber sie gehört zu unserem Leben. Palliative Care als segensreiche Einrichtung will den Patienten, für die keine Heilung mehr möglich ist, für die verbleibende Zeit eine bestmögliche Lebensqualität bieten und das individuelle Wünschen erfüllen.

Frau Nelly Simmen ist die Fachfrau der ersten Stunde von Palliative Care im Raume Bern. Behutsam, kompetent und mit einer grossen Erfahrung wird sie mit uns einfühlsam in das breite Spektrum fachlich und psychologisch einführen.

Di 07.11.2023

Kreativ backen in Trubschachen

Wir betätigen uns kreativ und erfahren mehr über die Herstellung edlen Feingebäcks. Wir werden inspiriert von den Maîtres Confiseurs unter kundiger Anleitung und Backen unsere eigenen Kreationen in unbeschwerten Stunden.

Fr 01.12.2023

Jahresschlusssessen

Anlässe mit Partnerorganisationen 2023

Do 14.09.2023

16. Berner Leaderanlass (inkl. Networking-Apéro)

Am Berner Leaderanlass diskutieren hochkarätige Vertreter aus Wirtschaft und Politik aktuelle und bewegende Themen. Der Anlass bietet jungen, wirtschaftsinteressierten Menschen die Möglichkeit, an persönlichen Erfahrungen prominenter Führungspersönlichkeiten teil zu haben. Organisiert von Junior Chamber International Bern (www.jcibern.ch) und Alumni BFH Wirtschaft (www.abfh.ch)

BERNEXPO (Türöffnung 17:30 Uhr).

Die Teilnahme ist für Mitglieder des Efficiency-Club Bern kostenlos.

www.leaderanlass.ch

Fokus Kultur 2023

Abendvorträge

Angebot in Zusammenarbeit mit Explora Events AG

(www.explora.ch)

Die Explora-Vorträge sind öffentlich, auf höchstem Niveau und äusserst vielfältig. Wir freuen uns, dass wir für die Mitglieder des Efficiency-Clubs und Partnerorganisationen spezielle Konditionen aushandeln konnten und hoffen, dass Sie dieses attraktive Angebot nutzen.

Teilnahmebedingungen für unsere Mitglieder:

1. Anmeldung, wie gewohnt, via Homepage oder Sekretariat (mit max. 1 Begleit-Person).
2. Kosten pro Ticket: CHF 15.00. Die Differenz zum Normalpreis übernimmt der Club.
3. Die Ticketkosten müssen vor der Veranstaltung dem Efficiency-Club Bern überwiesen werden.
4. Nach Einzahlung erhalten Sie Ihre Tickets per E-Mail oder per Post.
5. Anmeldefrist für Explora-Vorträge: mind. 1 Woche vorher; später eintreffende Anmeldungen können leider nicht mehr berücksichtigt werden.

Hinweise:

- Die Explora-Vorträge geniessen grosse Beliebtheit und sind deshalb bereits früh ausgebucht. Deshalb können wir keine Garantie übernehmen, dass Sie bei später Buchung auch tatsächlich Tickets zugewiesen erhalten.
- Angemeldeten, die nicht erscheinen oder den Ticketbeitrag nicht rechtzeitig überweisen, werden die Gesamtkosten (Normalpreis) nachträglich in Rechnung gestellt. Bei Verhinderung kann jedoch eine Ersatzperson gestellt werden.

DER WAHNSINN DES KRIEGES: Ukraine, Syrien & Irak

Fr 13.01.2023, 19:30 Uhr Bern, Aula Freies Gymnasium

Ob Tages-Anzeiger, NZZ oder Washington Post: Weltweit dokumentieren seine Bilder den Wahnsinn des Krieges in den Nachrichten. **Alex Kühni** ist ein mehrfach preisgekrönter Fotojournalist, der ganz nah dran ist, wenn Helikopter abgeschossen und Häuser zerbombt werden. Seine Geschichten entstehen in den Ruinen ehemaliger IS-Gebiete in Syrien, in der blutigen Schlacht um Mosul im Irak und zuletzt in den völlig verwüsteten Städten der Ukraine.

EIN ESEL ZUM PFERDE STEHLEN: mit Esel Jonny über die Alpen

Do 26.01.2023, 19:30 Uhr Bern, Aula Freies Gymnasium

«Suche Esel, der gern Abenteuer erlebt», schrieb die Schauspielerin **Lotta Lubkoll** in einer Internetanzeige. Was danach passierte, sollte das grösste Wagnis ihres Lebens werden: Eine Wanderung über die Alpen, nur sie und Esel Jonny. 600 km mit eseligen 3 km/h bis ans Mittelmeer. Dabei checken sie zusammen am Campingplatz ein, gehen in den Supermarkt, klettern über Hochgebirgspässe und werden von einem Radfahrer verfolgt. Bis Jonny plötzlich verschwindet.

DER BÄR & WIR: Bären, Wölfe & Luchse in Europa

Do 02.02.2023, 19:30 Uhr Bern, Aula Freies Gymnasium

Auf der Spur des Braunbären ziehen die National Geographic Fotografen **Christine Sonvilla** und **Marc Graf** seit vielen Jahren durch die Alpenländer. Ihre packende Reportage erzählt von hautnahen Begegnungen mit Bären, Wölfen, Wildkatzen und Luchsen in der wiedererstarkenden Wildnis Europas. Mit spektakulären Bildern und exklusiven Einblicken in ihre Arbeit zeigen sie, dass die grossen Raubtiere das Herz Europas längst zurückerobert haben.

STEPHAN SIEGRIST: Der Alpinist

Mi 08.02.2023, 19:30 Uhr Bern, Aula Freies Gymnasium

Es ist ein unvergessliches Wildnis-Abenteuer, das der Bergsteiger **Stephan Siegrist** gemeinsam mit zwei Freunden im chilenischen Teil Patagoniens erlebt. Zwei Monate verbringt er in einer kaum erforschten Gebirgsregion, trotz Stürmen und völliger Abgeschiedenheit gelingen dem Team mehrere Erstbesteigungen. Wenig später klettert er mit Thomas und Alexander Huber im Schatten des Eigers und ringt im Indischen Teil des Himalaya um Leben und Tod.

BIS ANS ENDE DER WELT: 10 Jahre | 60'000 Seemeilen | 6 Ozeane

Fr 17.02.2023, 19:30 Uhr Bern, Aula Freies Gymnasium

Eine Woche Segelkurs in Los Angeles, Blitzheirat in Las Vegas und schon kann es losgehen: Das Leben unter Segeln. **Claudia und Jürgen Kirchberger** brechen zu einer zehnjährigen Weltreise auf, sie segeln entlang tropischer Inseln, überleben Stürme am Kap Horn auf dem Weg zur Antarktis, durchqueren die Nordwestpassage und lassen sich in Grönland zum Überwintern im Eis einfrieren. Es ist eines der grössten Abenteuer, das Explora je gezeigt hat.

PFAD-FINDER: Mountainbike Abenteuer

Do 23.02.2023, 19:30 Uhr Bern, Aula Freies Gymnasium

Harald Philipps Reise beginnt an den Hausgipfeln der Alpen und führt in die entlegensten Landschaften der Welt: Von vereisten Vulkanen in Sibirien über die höchsten Pässe des Himalayas bis ins diktatorische Nordkorea. Dabei geht es in seinem Vortrag nicht um «höher, schneller, weiter», sondern um anspruchsvolle und authentische Radreisen, die den Zuschauern das Gefühl geben, sie seien live dabei. Nur der Fahrtwind fehlt.

MISCHN IMPOSSIBLE: Abenteuer die die Welt nicht braucht

Do 02.03.2023, 19:30 Uhr Bern, Aula Freies Gymnasium

Zwei Filmemacher und Comedians aus Ostdeutschland, deren Eltern einst vom «kapitalistischen Ausland» träumten, kommen auf eine wahnwitzige Idee: Mit einem umgebauten DDR-Gefährt, das selbst unter eingefleischten Osis für Kopfschütteln sorgt, wollen sie zum äussersten Zipfel Portugals reisen, um dort klettern und surfen zu gehen. Ihr Vortrag gewann die «Beste Story» an den Discovery Days und ist das skurrilste Abenteuer im Explora-Programm.

USA: Kalifornien | Nevada | Utah | Colorado | Arizona

Mi 08.03.2023, 19:30 Uhr Bern, Aula Freies Gymnasium

Sie meinen, der Wilde Westen sei Geschichte? Weit gefehlt! In seiner neuen Multivision durchstreift **Dirk Schäfer** die berühmten Nationalparks in Kalifornien, die einsamen Wüstenregionen in Arizona und zahlreiche weitere Hotspots im Südwesten der USA. Zwischen Rocky Mountains, Grand Canyon und Death Valley begegnet er den unterschiedlichsten Menschen, die alle auf ihre Weise den Traum eines freien Landes in einer immer enger vernetzten Welt leben.

IRAN: Zwei Freunde. Zwei Kulturen. Eine gemeinsame Reise.

Fr 24.03.2023, 19:30 Uhr Bern, Aula Freies Gymnasium

Zwei befreundete Fotografen reisen in den Iran. Der eine, **Mehran Khadem-Awal**, besucht sein Heimatland, das er als weltoffene Hochkultur in Erinnerung hat. Der andere, **Thorge Berger**, befürchtet einen Schurkenstaat und religiösen Fundamentalismus. Auf der Suche nach Antworten reisen sie gemeinsam durch den Vielvölkerstaat und entdecken Megastädte, abgelegene Bergdörfer, Wüsten, Regenwälder, schneebedeckte Berge und eine Kultur voller Schönheit und Wärme.

Weitere Vorträge: Die Abendvorträge in der zweiten Jahreshälfte 2023 stehen noch nicht fest und werden zu gegebener Zeit auf unserer Homepage publiziert.

Kulturanlässe 2023

Kosten: Der entsprechende Teilnahmebeitrag wird jeweils via Homepage oder Versand mitgeteilt.

Mi 15.03.2023

17:30 – 22:30

«Späte Spiele» im Theater an der Effingerstrasse

Ein Bühnenabend mit Einblicken in die einzigartige Theaterwelt an der Effingerstrasse. Heidi Maria Glössner spielt die Hauptrolle in einem Stück, bei dem die Wahrnehmung zu verschwimmen scheint: Erinnerungen werden wieder lebendig – oder waren es nur Träume und Wünsche?

Zwischen der Führung hinter die Theaterkulissen und der Vorstellung erwartet uns ein Apéro in der berühmten Theaterbar und nach der Vorstellung ein Schlummertrink mit Heidi Maria Glössner.

www.theatereffinger.ch

Okt. 2023

Def. Datum folgt

Wie wird man Gault-Millau-Punktekoch?

Es gibt andere Werte als Gewinnoptimierung: Geschmackliche Harmonie, Kreativität und Qualität der Zubereitung, Frische der Zutaten und Präsentation der Gerichte. In einem unterhaltsamen und lebendigen Rundgang durch den Betrieb erfahren wir, wie man zu einem Gault-Millau-Punktekoch wird und was dies für den Betrieb heisst. Natürlich mit einer Punkte-Kostprobe bei gemeinsamen Apéro.

Wichtig:

Für sämtliche hier aufgeführten Anlässe ist eine vorgängige Anmeldung erforderlich. **Angemeldeten, die ohne Abmeldung nicht erscheinen, werden die Kosten nachträglich in Rechnung gestellt.**

Erfa-Gruppen

Erfa Börse / Effinvest

Jeweils montags von 18:00 bis 20:00 Uhr

UBS, Bubenbergrplatz 3, 3011 Bern

Die Erfa Börse fördert das Wissen in Bezug auf Geldanlagen in Wertpapieren (Aktien, Obligationen, PS, Optionen, Soffex usw.). Spezialisten informieren jeweils an den monatlichen Treffen über Börsengeschäfte und geben Anlageempfehlungen.

Stamm-Mitglieder, welche jeden Monat teilnehmen, führen zudem ein eigenes aktives Portefeuille und können die besprochenen Investitionsentscheidungen sofort umsetzen. Nach der Entscheidungsphase geht der Meinungsaustausch meist beim Stammtisch weiter. Gäste sind jederzeit herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Leitung

Herr Ruedi Arn
Fürsprecher
Reiterstrasse 5b
3013 Bern

ruedi.arn@sunrise.ch

Auskünfte

Herr Alfons Hubmann
Treuhand, Oec. HFW
Postfach 2537
3001 Bern

Mobile: 079 344 83 83
Telefon: 031 381 22 22
alfons@hubmann.ch

Daten:

16.01.2023
20.02.2023
20.03.2023
17.04.2023

15.05.2023
19.06.2023
17.07.2023
21.08.2023

18.09.2023
16.10.2023
20.11.2023
18.12.2023

Vorstand

Philip Laternser

Kellerhals Carrard Bern KIG
Effingerstrasse 1
3001 Bern

Thomas von Ballmoos

HiTeCH AG
Bündtenweg 8
2545 Selzach

Hana Ditetova

Standstrasse 3
3014 Bern

Ronald de Bruin

incor AG
Nordring 10a
3013 Bern

Christian Fröhlich

T+R AG
Treuhanddienstleistungen
Sägeweg 11
3073 Gümligen

Präsident

Tel. G. 058 200 35 53
Mobile 078 765 10 93
philip.laternser@kellerhals-carrard.ch
www.kellerhals-carrard.ch

Fokus Wirtschaft

Tel. G. 032 641 60 40
Mobile 079 685 65 41
tvb95@gmx.ch
www.hitechag.ch

Fokus Kultur

Mobile 079 384 52 86
hanaditetova@gmx.net

Informatik

Tel. G. 031 348 05 56
Mobile 079 300 02 75
ronald.debruin@incor-ag.ch
www.incor-ag.ch

Finanzen / Administration

Tel. G. 031 950 09 09
Direkt 031 950 09 30
christian.froehlich@t-r.ch
www.t-r.ch

Besuchen Sie unsere Website:

www.efficiency-bern.ch